

Ausschreibung: Weiterbildung „Traumapädagogische Fachberatung“

In dieser Weiterbildung werden den Teilnehmer*innen wesentliche Aspekte und Erkenntnisse aus der Traumapädagogik und Psychotraumatologie nahegebracht, sodass sie betroffene Personen besser verstehen, begleiten und in deren Alltagsbewältigung unterstützen können. Die im psychosozialen Bereich Tätigen treffen in der Tat nicht selten auf Personen (Kinder, Jugendliche und/oder Erwachsene), die traumatischen Erfahrungen gemacht haben, die mit Folgestörungen zu kämpfen haben und die nichtsdestotrotz aber auch vielfältige Ressourcen aufweisen können.

Die Anwendung in der praktischen Alltagsarbeit (Information, Stabilisierung, Alltagsbewältigung und soziale Integration) mit Betroffenen und deren Bezugspersonen in Beratung, Pädagogik und Pflege wird eingeübt.

Zielgruppen

Psycholog*innen, Fachkräfte im Pflegebereich, Sozialpädagog*innen, Heilpädagog*innen, Erzieher*innen und Theolog*innen

Themen

Seminar 1:

Grundlagen der Traumapädagogik/Traumaberatung

- Entwicklung und Etablierung der Traumapädagogik als neue, eigenständige Fachdisziplin
- Geschichtliches zur Psychotraumatologie
- Gründe für einen pädagogischen Zugang zum Thema „Trauma“
- Selbstbemächtigung - ein Kernstück der Traumapädagogik
- Rahmenaspekte einer „Pädagogik des Sicheren Ortes“
- Rahmenaspekte einer Pädagogik der Annahme des „guten Grundes“
- Bindungspädagogik und Neuerfahrung nach Traumata

Seminar 2:

Verschiedene Arten von Traumata

- Vernachlässigung
- Seelische Misshandlung
- Körperliche Misshandlung
- Häusliche Gewalt
- Traumatische Trennung
- Kinder psychisch kranker Eltern

Supervision 1

Seminar 3:

Arbeitsfelder der Traumapädagogik/Traumaberatung - Interventionen

- Trauma und Schule
- Traumapädagogik und Jugendhilfe
- Traumapädagogik in der Heimerziehung
- Traumapädagogik und Partizipation
- Familienanaloge Ersatzelternschaft

Interventionen u.a.:

- Trommeln, Ausdrucksmalen, Biografiearbeit/Lebensbuch „Meine Geschichte“, Reitpädagogik, therapeutisches Puppenspiel

Seminar 4:

Trauma und Trauer

- U.a.: Der Tod - Auslöser von Trauer und/oder Trauma
- Potentiell traumatisierende Trauerereignisse
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede Trauma - Trauer
- Zum Umgang mit traumatisierten Trauernden

Merkmale traumasensibler Haltung und Selbst- und Mitarbeiter*innenfürsorge

Seminar 5:

Trauma und Flucht/Vertreibung/Migration

- U.a.: Phasen der Migration
- Akkulturation(skrise)
- Migration und Trauer
- Kulturelle Adoleszenz

Trauma(verarbeitung) durch Einbezug der Sinnebene Posttraumatic Growth (5 Bereiche)

Seminar 6:

Ebenen der Stabilisierung 1

- Was ist Stabilisierung?
- Warum überhaupt Stabilisierung?
- Vorstellung einiger körperlicher Stabilisierungsinterventionen

Supervision 2

Supervision 3

Seminar 7:

Ebenen der Stabilisierung 2

- (Selbst)Hilfe bei posttraumatischen Symptomen: Übungen für Körper, Geist und Seele
- Psychische und soziale Stabilisierungsinterventionen

Abschluss(kolloquium)